

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района Приморского края.

МЕНЮ на 30 января 2025 год

ЗАВТРАК 1-4 классы и ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 кл)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. Карты	Цена
1	Макароны отварные	250	195	361	12,89
2	Тефтели из печении риса с соусом	90\50	94	465	44,00
3	Хлеб пшеничный	50	113,50		3,00
4	Чай с сахаром и лимоном	200	56	830	6,50
5	Молоко	200	104		28,61
	Итого:				95,00

ЗАВТРАК 5-11 классы(многодетные, малообеспеченные, под опекой, и ОВЗ)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. карты	Цена
1	Макароны отварные	250	195	361	13,44
2	Тефтели из печении риса с соусом	115\50	132	465	46,06
3	Хлеб пшеничный	50	113,50		3,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200	168	830	6,50
4	Яблоко	100	40	742	26,00
	Итого:				95,00

Директор
Заведующая столовой
Повар



С.Р. Щукина
И.А. Рогачевская
А.В. Дьячкова

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района
Приморского края.

МЕНЮ на 30 января 2025 год

ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды (65 руб)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калори йность	№ тех. карты	Цена
1	Рассольник Ленинградский с курой и со сметаной	250	157,3 6	206	21,00
2	Котлета говяжья	100\80	347,5 0	555	20,46
3	Горох отварной	200	196	618	8,00
4	Маринованная свекла с маслом растительным	100	92,80	112	6,00
5	Компот из св.яблок	200	104	754	6,54
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	96,5		3,00
	Итого:				65,00

Директор
Заведующая столовой
Повар



С.Р.Щукина
И.А.Рогачевская
А.В. Дьячкова